



# 北陽だより

北海道千歳北陽高等学校  
PTA総務委員会

令和7年3月1日発行  
第224号

千歳市北陽2丁目10番53号  
Tel: 0123-24-2819

<http://www.chitosehokuyou.hokkaido-c.ed.jp>

## 祝 第50回卒業証書授与式



### 224号内容

- 卒業生へのメッセージ
- 表彰

# 卒業おめでとうございます

～卒業生へのメッセージ～

## 気付きの多い人生を

PTA会長 足立 敦子



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

また、保護者の皆様、お子様が立派に成長され、今日この日を迎えられることを心よりお祝い申し上げます。

私が何より皆さんに贈りたい言葉は「3年間よく頑張りました！」これに尽きます。

3年前に北陽高校に入学した日の自分を思い出せますか？

どんな新しい生活が始まるだろう。高校生活で新しい何かが見つかるだろうか。新しい環境に馴染めるだろうか。毎日早起きして通えるだろうか。様々な期待と同じくらい不安もあったと思います。

今日卒業の日を迎え、あの日とは全く違う自分に気が付きませんか？

皆さんは、この3年間で沢山の経験をして、沢山の事に気づき、確実に成長しているのです。

これから進むそれぞれの道で、大きな壁が立ちはだかる瞬間もあると思います。

前に進むことに躊躇してしまうこともあるでしょう。

そんな時は、どんな小さな事でも昨日よりできた事に目を向けて、自分を褒めてあげてください。

その小さな積み重ねで人は大きく成長できるのです。

「できなかった事よりできた事」「してもらえなかった事よりしてもらえた事」

どうかそれに気付ける素敵な大人になってください。

皆さんの新たな旅立ちを誇りに思い、今後の活躍を楽しみにしております。



## あなたの名前に込められた思いを胸に

北海道千歳北陽高等学校長 渡辺晃史



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様におかれましても、お子様のご卒業、心からお祝い申し上げます。また、入学より本校の教育活動に、温かいご支援とご協力を賜りまして心より厚くお礼申し上げます。併せまして、同窓会やベリジアン後援会の皆様をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様にも多大なご支援をいただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

私は毎年、様々な立場で「卒業証書授与式」を経験してきましたが、特に3学年（3年次）の担任として3月1日を迎えるとき、年末の冬季休業前のホームルームでこんな話しをしてきました。

私：「みんなの名前を付けてくれたのは、お父さん？お母さん？それとも、おじいちゃんやおばあちゃんかい？」

生徒A：「俺はお父さん。」

生徒B：「私はお母さんって聞いてるけど。」

生徒C：「あっ、そう言われると、俺の名前は誰が付けたんだろう？」

生徒D：「私の名前はお父さんの名前の1文字が入っているけど、お母さんはかなり反対したみたい。笑」

私：「担任から冬休み中の宿題出すよ。みんなの名付け親に、どんな思いで名前を付けたのか？を聞いて、冬休み明けに先生に教えてくれるかな？」

生徒一同：「先生なんで？？？」

私：「名付け親がどんな思いでみんなの名前を付けたのかを心に留めながら、卒業式で一人一人を呼名したいから。」

生徒一同：「……。(ニヤニヤ)」

冬季休業明けのホームルームで、奇跡的にクラス全員がメモをくれました。なかには保護者の直筆で、その思いを記してくださったメモもありました。「(中略) 親として名前に込めた思いを伝える機会をいただき、先生に感謝しています。子どもがどのように思ったかは聞いておりませんが、感慨深く耳を傾けてくれていました。先生ありがとうございました。」

実は複雑な家庭で育った私は、誰が名付け親なのか知りません。しかし、この世に生まれてきた私を、きっと愛おしく思い、いろいろな思いを持って付けてくれた名前であると確信しながら、いまでも自分の名前を大切にしています。そして誰か分からない名付け親にも感謝しています。

3月1日卒業式前のホームルームで生徒に語りかけました。

私：「前に言っていたように、みんなの名付け親の思いを心に留めながら、高校生活最後の呼名をするから。よって、他のクラスよりも少しだけ時間かかっちゃうかも。笑」

私：「もうひとつ大事なこと言うぞ。みんなの返事だ。呼名されたときの返事。「はいっ」という元気な返事に、みんなの思いを入れてくれるか。名付け親に「この名前を付けてくれてありがとう。」

いままで見守ってくれてありがとう。」という思いの返事だ!!」

生徒一同：「先生オーケー!! 笑」

あのとき返事をしてくれた生徒の中には、今日、親として我が子の晴れ姿を目に焼き付けている者もいます。立派な大人になって、子どもの「ありがとう」という返事を受けとめながら。

卒業生の皆さん、保護者の皆様、卒業おめでとうございます。

# 感謝

年次主任 手束正紀



本日、卒業を迎えられた生徒の保護者の皆様、おめでとうございます。心よりお祝いを申し上げます。

普通科フィールド制から総合学科に学科転換するという、北陽高校にとっても節目となる年次の主任として早くも3年の月日が経ちました。

まずもって、保護者の皆様に伝えなければならないことは、「感謝」の気持ちを一番に伝えることに尽きます。この3年間、至らないことなどあったと思いますが、保護者の皆様のご理解とご協力、そして、保護者の皆様のお力添えがあったからこそ、年次団が本日を迎えることができたと感じています。さらに、こちらのお願いに対し、ご理解・ご協力いただいたことに心から感謝申し上げます。

また、今年は「進路実現」を目指す大切な一年でありました。保護者と担任がしっかりと協力をし、生徒は担任・年次団の進路指導をしっかり受け止めて努力を重ねてくれました。その結果、多くの生徒が自らの進路実現を達成できました。生徒の努力に心から敬意を表します。

そして、最後に教職員のサポートです。北陽高校に赴任して2年目で年次主任の仕事を行いました。振り返ってみたら、様々な場面で悩むこともありました。そのような時、管理職の先生方、さらには担任団をはじめとする年次団、年次を越えた教職員の助言やアドバイス、そして、協力の手を差し伸べてくださったことが大きな支えとなり、また励みになりました。本当にありがとうございます。

結びに、生徒の卒業は同時に年次団の卒業も意味します。これまでご協力いただいたことに対して、あらためて「感謝」の気持ちでいっぱいです。3年間お世話になりました。



3年間の  
思い出の  
写真

## みんな頑張った。そしてこれからも

3年1組担任 高木吉実



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

本当にいろいろなことがあった3年間でした。成功も失敗もあり、大きく、または少しずつ、それぞれのペースで成長してきました。この3年間をみなさん一人ひとりがどのように振り返るかわかりませんが、今日、卒業を迎えた人の中に、頑張っただけでこなかった人はいません。世の中が目まぐるしく変化し、私達自身も変化を迫られ、学校に通うだけでも大変だと感じた人もいたでしょう。そんな中で、こうして卒業を迎えられたことが何よりの成果です。しかし、それは自分だけの成果ではなく、様々な人達の支えの中で得られたものです。家族、友達、先生、いろいろな人達の顔が浮かんでいれば幸いです。

最後に、保護者の皆様には、多くのご支援をいただきました。ご迷惑をおかけすることが多々あったと思いますが、温かく見守っていただいたことに感謝申し上げます。

みなさん、身体に気をつけて、これからも頑張ろう。私もラーメン食べすぎないように気をつけて頑張ります。

## “伝えなかったこと”と向き合い方

3年2組担任 生田政志



1年間だけの担任でした。前任者の転出に伴う「応急的な担任」ですが、生徒にとって「応急的」は無関係。「担任は担任」なので、言い訳のできないところです。しかし、スムーズに、何事もなかったかのようにHRを担えるのかといえば、それは無理な話です。「したかぶり」「ごまかし」はすぐに生徒にバレてしまいます。そうではなく、「できないことはできない」と言い、間違えば頭を下げる。そんなフランクな向き合い方で34名の前に立ちました。

指導に対する考え方も、にわかづくり担任では“巧言令色、鮮なし仁”。「言い方」ではなく「やり方」で伝えていくスタイルを貫いてきました。

自分で自分のことを「先生」と言わない、生徒を放送で呼び出さず自分から行く、突き放した距離以上に寄り添う、キツイ指導をした後で謝らない、指導できなかったことを謝る、一生懸命ついた嘘は信じてあげる…。こんなことで生徒に何が伝わったか。このやり方で、どう育ったのか。それが分かるのは5年後か10年後か。

生徒は今日、本校を後にしますが、生徒の変化と成長は、どうぞ保護者様の目で確かめていただきたいと思います。本校3年間、担任として1年間、生徒を託していただき、本当にありがとうございました。

## 卒業にあたって

3年3組担任 佐藤 由紀枝



とうとうこの日を迎えました。保護者の皆様、お子様のご卒業、おめでとうございます。私の教員人生の中では7回目、北陽高校では初めての担任でした。思い返せば様々なことがありましたが、口うるさい担任の下、勉強に行事にそして進路決定にと、みんなが本当によく頑張ってくれました。様々な失敗も経験し、それさえも糧にして成長してくれた姿を見られたことが、本当に嬉しいです。特に学校祭をはじめとする行事への取り組みの中で見せてくれた様々な姿は、私の中で今も鮮やかです。ぶつかり合い、悩み、それを乗り越えて協力し、やり遂げた達成感は、生徒一人一人の中にも残り、今後の糧になっていると信じています。ここからは、それぞれが別の道を歩んでいきます。親御さんの元を離れていく子もいます。社会の厳しさを知ることもあるでしょう。それでも卒業生一人一人が自立し、精一杯、正直に、誠実に、生きていってほしいと心から願っています。

3組の皆さん。これからは大人として、自分の選んだ道を力一杯進んでいてください。挫折しない人生はありません。でも、失敗から立ち上がり、また歩いていく力を、皆さんは身につけてきたはずです。頑張ってください。応援しています。

## 卒業を祝して

3年4組担任 岩谷 倫光



卒業の栄冠を手にした皆さん、そして保護者の皆様に心よりお祝いを申し上げます。

時の流れは早いもので、私にとっては、あっという間の3年間でしたが、生徒の中には勉強などが辛くて長く感じられた人もいたと思います。しかし、一人ひとりが自分の目標に向け授業や様々な活動において努力を重ね、学力はもちろんですが、人として大きく成長したことに対して心より敬意を表します。

今後は、それぞれ新たな道で、さらに人間性を高め、立派な大人へ成長していてください。

最後に、「Heaven(God) helps those who help themselves. (日本語訳; 天は自ら助くる者を助く)」という言葉をご贈ります。「自立して努力する者は、必ず幸福になる (怠惰な者には、決して幸福は訪れない)」という意味です。これからも目標を見失うことなく、何事

に対して前向きに粘り強く努力を積み重ねてください。皆さんが、社会で活躍すること、そして幸せになることを心より願っています。

卒業、おめでとう!!

# 表彰

## ～努力と栄誉を称えて～

### 【各賞の受賞条件】

- ◇皆勤賞  
3年間を通じて遅刻・早退・欠席が皆無であること。
- ◇精勤賞  
3年間を通じて遅刻・早退の計が5回以内かつ欠席が皆無であること。
- ◇学習成績優秀賞  
顕著な学習成果（評定平均4.5以上）を収めていること。
- ◇部局活動殊勲賞  
部・局・同好会に所属する者が高体連・高文連・高野連、またはこれに準ずる全道以上の大会に出場していること。
- ◇特別表彰  
資格・検定の取得、上記以外の校内外の活動等において特に優れた成果を収めていること。

### 【皆勤賞】 8名

- 2組 ● 景山楓香      鎌田航太郎      阪本初姫
- 3組 ● 坂下輝来      守谷優空
- 4組 ● 磯部心花      大沼さくら      三浦幸輝

### 【精勤賞】

該当者無し

### 【学習成績優秀者】 23名

- 1組 ● 大橋琉奈      菊地雫桜      北澤 誉      篠崎 由  
高橋彩葉
- 2組 ● 天野美咲      景山楓香      川江聖哉      阪本初姫  
宮下陸来
- 3組 ● 荒谷月祈      長内麻美      坂下輝来      佐藤優丞  
細貝朋香      森 明生
- 4組 ● 磯 千春      打矢遥都      遠藤 拓      大西夏音  
大沼さくら      大矢桃羽      両角優杜

【部局活動殊勲賞】 12名

- 1組 ● 篠崎 由 水泳部 第92回日本高等学校選手権水泳競技大会出場
- 3組 ● 鳥井 海志 レスリング部 第67回全国高等学校選抜レスリング大会出場
- 2組 ● 鎌田 航太郎 レスリング部 第72回北海道高等学校レスリング選手権大会出場
- 2組 ● 川上 朔弥 レスリング部 第72回北海道高等学校レスリング選手権大会出場
- 1組 ● 千田 蒼葉 写真部 第47回高文連全道高等学校写真展・研究大会出品
- 1組 ● 菊地 雫桜 演劇部 第73回全道高等学校演劇発表大会出場
- 2組 ● 藤原 蓮 演劇部 第73回全道高等学校演劇発表大会出場
- 3組 ● 天崎 紅音 演劇部 第73回全道高等学校演劇発表大会出場
- 3組 ● 菊池 陽向 演劇部 第73回全道高等学校演劇発表大会出場
- 4組 ● 磯 千春 演劇部 第73回全道高等学校演劇発表大会出場
- 4組 ● 大沼 さくら 書道部 第58回高文連全道高等学校書道展・研究大会出品
- 4組 ● 両角 優杜 陸上競技部 第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会  
男子ハンマー投げ出場

【特別表彰】 4名

- 1組 ● 篠崎 由 公益財団法人 産業教育振興中央会御下賜金記念優良卒業生
- 2組 ● 天野 美咲 公益財団法人 栗林育英学術財団研練褒賞
- 2組 ● 川江 聖哉 公益財団法人 全国商業高等学校協会卒業生成績優秀者
- 3組 ● 荒谷 月祈 全国総合学科高等学校長協会総合学科高等学校卒業生成績優秀者

