

千歳北陽高校

総合選択科目ガイド 2025

地域創造クラウド

～各項目の概要～

guide book

科目（校内名称）	科目配置表に記載の科目名です		
教科	科目が所属する教科名です	対外科目名	正式名称ですが通常は上の「校内名称」を使います
使用教室・定員	普段使う教室の種類です		定員 名
科目種・単位数	特に単位数に注意してください	実技・演習：講義	座学になる割合です
選択適性 注意事項	どのような生徒に選択してほしい科目かの目安や、科目の基本的な内容、 選択する際の注意事項になります		
履修要件	選択するための条件です（特に注意）	履修年次	履修できる年次です
教科書等 教材費・実習費	教科書のある科目とない科目があります。教科書や教材には自己負担が生 じます。講座によっては交通費や実習費が必要になるものがあります。		
授業内容・項目	授業内容です。 「科目名」から想像するイメージとは違う内容の科目もあります。誤解のないようにして ください。詳しくは、科目の所属する教科の先生方に質問してみてください。		

科目（校内名称）	<h1>日本の地形と気候</h1>		
教科	地歴	対外科目名 日本の地形と気候	
使用教室・定員	普通教室・視聴覚教室	定員	30 名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	3 : 7
選択適性 注意事項	地理が好きな人には絶好の科目。都道府県の位置、県庁所在地名、代表的な山・河川・平野などの知識があれば、誰でも学ぶことができるでしょう。		
履修要件	同名科目は選択できません	履修年次	2年 <small>または および</small> 3年
教科書等 教材費・実習費	教科書はありません。国土地理院地図、画像、統計資料などのデータ、テキストに準じるPDF等、クロームブックを使用し資料活用の力をつけます。		

授業内容・項目	地震・火山噴火・土石流・火砕流・津波・水害・土砂災害・冷害・雪害・干ばつ・熱波・落雷・竜巻など、異常気象と地殻変動の謎を探り、防災と減災に挑みましょう。		
	1 地形編	日本各地の地形と成り立ち	
	2 気候編	世界に誇る五季と奇跡の気候	
	3 気象・地震災害	災害立国日本で生きる力を身につける	

科目（校内名称）	<h1>アイヌと北海道</h1>		
教科	地歴	対外科目名 アイヌと北海道	
使用教室・定員	普通教室	定員	20 名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	2 : 8
選択適性 注意事項	興味・関心を持っていればベストですが、なんとなく好奇心が・・・、というレベルでも良いでしょう。		
履修要件	同名科目は選択できません	履修年次	2年 <small>または および</small> 3年
教科書等 教材費・実習費	「アイヌ民族：歴史と現在」～未来を生きるために～（WEB閲覧） 教科書を使用しない場合は、適宜、資料・ワークシートを活用します。		

授業内容・項目	1 原始時代から現代までの歴史について学ぶ		
	2 日本のアイヌに関する施策や法律について学ぶ		
	3 民族と国家の関係について学ぶ		

科目（校内名称）	<h1>倫理</h1>		
教科	公民	対外科目名 倫理	
使用教室・定員	普通教室	定員	40 名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	1 : 9
選択適性 注意事項	思想・哲学を支柱とする科目ではあるが、生命倫理に関することも扱うので、看護師・介護士を目指すものにとっては有効かもしれませんね。		
履修要件	公共を履修済みであること 同名科目は選択できません	履修年次	年 または および 3年
教科書等 教材費・実習費	共通履修科目同様に、文部科学省検定教科書とワークブックを使います。 (合わせて1,000円程度かかります)		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 青年期の課題と自己形成（心理学の一步手前くらいのことを扱います） 2 人間としての自覚（古代の人間の考え方や宗教などについて学びます） 3 現代に生きる人間の倫理（科学思想から政治や経済の近代史を扱います） 4 現代の諸課題と倫理（現代の様々な社会問題の原因を探ります） 		

科目（校内名称）	<h1>ライフテクノロジー</h1>		
教科	保健体育	対外科目名 ライフテクノロジー	
使用教室・定員	普通教室・ハイテクノロジー専門学校 等	定員	40 名
科目種・単位数	総合選択科目（6単位）	実技・演習：講義	5 : 5
選択適性 注意事項	校内での通常講義、専門学校での見学や実習を含む6時間連続6単位の特殊な科目です。校内で6時間、黙々とレポート作成に取り組む日もあります。		
履修要件	特にありません	履修年次	3年 または および 年
教科書等 教材費・実習費	教科書はありません。随時、ワークシート等を配布します。 現地集合、現地解散となる時は、交通費がかかることがあります。 昼食代がかかる場合があります。		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 目標設定、計画、調査・研究、外部学習事前準備 2 専門学校を活用した各種講座の受講や見学、体験、実技・実習 (救急救命基礎・鍼灸基礎・義肢基礎・柔道整復基礎・動物学基礎・ライフスポーツ) 3 オンライン学習と記録整理、反省、レポート作成 		

科目（校内名称）	<h1>音楽Ⅰ</h1>		
教科	芸術科	対外科目名 音楽Ⅰ	
使用教室・定員	音楽室	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・授業に必要な物は毎回忘れずに持ってきてきましょう。 ・歌唱、器楽の表現分野では積極的に取り組むことが技術よりも大切です。 ・鑑賞分野では今まで知らなかった分野の音楽にも積極的に耳を傾けましょう。 		
履修要件	1年次に音楽Ⅰを履修していないこと	履修年次	3年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	学校で指定した教科書を使用します 教材費が必要な場合徴収します。		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 歌唱 様々なジャンルの歌 2 器楽 ボディーパーカッション・キーボード・ギター・他 3 理論 楽譜の基礎知識の学習 4 鑑賞 作曲家やその背景についての探求 		

科目（校内名称）	<h1>音楽Ⅱ</h1>		
教科	芸術・音楽科	対外科目名 音楽Ⅱ	
使用教室・定員	音楽室	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	音楽Ⅰを学習し、さらに音楽の技術・知識ともに深く学ぶ意欲があること		
履修要件	音楽Ⅰを履修していること	履修年次	2年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	学校で指定した教科書を使用します 教材費が必要な場合徴収します。		
授業内容・項目	音楽Ⅰで学習した以下の内容をさらに深めます。 <ol style="list-style-type: none"> 1 歌唱 様々なジャンルの歌 2 器楽 ボディーパーカッション・ウクレレ・ギター・キーボード・他 3 理論 楽譜の基礎知識の学習 4 鑑賞 作曲家やその背景についての探求 		

科目（校内名称）	<h1>美術 I</h1>		
教科	芸術	対外科目名 美術 I	
使用教室・定員	美術室	定員	20 名
科目種・単位数	総合選択科目（2 単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	この授業で扱う題材は、1 年間に行う他の題材と関連づけて構成されていますので、関連の意味を理解し、前の学習成果を生かし、また後の学習に生かすことを心がけて学習に取り組んでください。		
履修要件	1 年次で美術 I を選択していないこと	履修年次	3 年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	美術 I		
授業内容・項目	<p>(1) 小学校の図画工作、中学校の美術で学んだ知識や経験をもとに、より高いレベルで美術の表現や鑑賞の活動に取り組み、その喜びを味わいながら、美術のよさや美しさ、芸術の意味や価値について考える。</p> <p>(2) 絵画・彫刻やデザイン、映像メディアなどの表現、日本や世界各国の美術作品鑑賞や生徒作品の相互鑑賞など、美術の幅広い創造活動を通して、美的体験を豊かにし、感性を高める。</p> <p>(3) 美術表現の成り立ちを理解し、よりよい表現をめざして発想・構想の能力や表現技能を身に付け、高める。</p>		

科目（校内名称）	<h1>美術 II</h1>		
教科	芸術	対外科目名 美術 I	
使用教室・定員	美術室	定員	20 名
科目種・単位数	総合選択科目（2 単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	学習活動の成果は作品や課題レポートに表れますが、結果だけを重視するのではなく、表現や鑑賞の過程での振り返りを大切にし、「何を、どのように表したかったか」「作品にどんな印象を持ったか」など、自分なりの思いや考えをもって活動に臨んでください。		
履修要件	1 年次で美術 I を履修していること	履修年次	2 年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	美術 2 油彩画用具セット（美術 I で使用した物）等の他、材料費 2,000 円程度		
授業内容・項目	<p>1 切り絵</p> <p>2 デザイン</p> <p>3 彫刻</p> <p>4 絵画</p>		

科目（校内名称）	<h1>書道Ⅰ</h1>		
教科	芸術	対外科目名	
使用教室・定員	書道教室	定員	30名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	5 : 5
選択適性 注意事項	静かに筆で文字を書くことが好きな生徒。		
履修要件	書道Ⅰを履修していない生徒	履修年次	3年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	書Ⅰ 大筆・小筆・墨液・用紙・篆刻用具その他5,500円程度		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 漢字の書 2 仮名の書 3 漢字仮名交じりの書 4 篆刻 		

科目（校内名称）	<h1>書道Ⅱ</h1>		
教科	芸術	対外科目名	
使用教室・定員	書道室	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	5 : 5
選択適性 注意事項	書道が好きな生徒。筆で文字を書くことが好きな生徒。 書道Ⅰでは少ししか触れられなかった篆書・隸書を深く学びます。		
履修要件	書道Ⅰ履修済みの生徒	履修年次	2年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	書Ⅱ（光村図書） 墨液・半紙・色紙・短冊・印材等 1,500円～2,000円程度		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 漢字の書（楷・行・草・篆・隸） 2 仮名の書 3 篆刻 4 漢字仮名交じりの書 5 創作 		

科目（校内名称）	<h1>ペン習字</h1>		
教科	書道	対外科目名	
使用教室・定員	多目的教室	定員	30名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	9 : 1
選択適性 注意事項	50分間、静かに私語をせず文字を書く練習ができる生徒。（必須） 文字を美しく書けるようになりたい生徒。		
履修要件		履修年次	2年 <small>または</small> 3年 <small>および</small>
教科書等 教材費・実習費	「ペン習字の基礎」「応用ペン習字」 硬筆書写検定（ペン習字検定）3級 2,500円程度（受検が望ましい）		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 楷書・行書の基礎から応用 2 仮名文字の字源 3 草書の読解 4 部首・筆順・書写体と筆記体・異体字等 		

科目（校内名称）	<h1>創作書道</h1>		
教科	芸術	対外科目名	
使用教室・定員	書道教室	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	8 : 2
選択適性 注意事項	筆で文字を書くことが好きな生徒。筆で表現することが好きな生徒。書道が好きなのに、選択できなかった生徒。		
履修要件	書道用具（大筆小筆）の準備ができる生徒	履修年次	3年 <small>または</small> 年 <small>および</small>
教科書等 教材費・実習費	色紙・カレンダー・扇子・団扇・用紙・墨液等の代金 3,000円程度		
授業内容・項目	<ol style="list-style-type: none"> 1 漢字多字数表現 2 漢字少字数表現 3 墨象 4 漢字・仮名交じりの表現 他 		

科目（校内名称）	<h1>私たちの暮らしと福祉</h1>		
教科	家庭	対外科目名 私たちの暮らしと福祉	
使用教室・定員	普通教室、被服室	定員	18名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	4 : 6
選択適性 注意事項	介護士、看護師、保育士を目指す人。実験・実習を行うことがあります。		
履修要件		履修年次	2年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	教材費4,000円の予定		

授業 内容 ・ 項目	福祉の見方、考え方や介護、保育分野に必要な基礎・基本的な資質や能力の育成を目指します。実習内容によっては、放課後に活動することがあります。また、グループ学習もあるため誰とも協力して取り組んでもらいます。
---------------------	---

科目（校内名称）	<h1>服飾手芸Ⅰ</h1>		
教科	家庭	対外科目名 服飾手芸	
使用教室・定員	普通教室、被服室	定員	18名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	針と糸を使います。静かに根気強く制作活動ができる生徒。		
履修要件	手芸や物作りが好きであること。	履修年次	2年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	教材費6,000円		

授業 内容 ・ 項目	手芸の種類と変遷、特徴・技法などについて体系的・系統的に学びます。実習内容によっては、放課後に活動することがあります。また、グループ学習もあるため誰とも協力して取り組んでもらいます。
---------------------	---

科目（校内名称）	<h1>フードデザイン</h1>		
教科	家庭	対外科目名 フードデザイン	
使用教室・定員	普通教室、調理室		定員 20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	4 : 6
選択適性 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・3年次で2講座展開していますが、選択できるのは1人1講座のみです。 ・栄養、食品について学習し、実験・実習も行うことがあります。 		
履修要件		履修年次	3年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書 ・実習費は、年間7,000円（テーブルマナー講習代込）の予定 		

授業内容・項目	<p>栄養、食品、献立、調理、テーブルコーディネートなどについて体系的・系統的に学びます。食生活の課題を発見し、食生活の充実向上を目指して、食育の推進に寄与する能力を身につけます。</p>
---------	--

科目（校内名称）	<h1>服飾手芸Ⅱ</h1>		
教科	家庭	対外科目名 服飾手芸	
使用教室・定員	普通教室、被服室		定員 18名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	針と糸を使います。静かに根気強く制作活動ができる生徒。		
履修要件	服飾手芸Ⅰの評定3以上	履修年次	3年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	教材費 6,000円		

授業内容・項目	<p>創造的な手芸品の制作と服飾への活用を目的とし、手芸の美的価値、制作工程に関する課題を発見し、手芸品の制作を自ら学び主体的・協働的に取り組む力を養います。実習内容によっては、放課後に活動することがあります。また、グループ学習もあるため誰とでも協力して取り組んでもらいます。</p>
---------	--

科目（校内名称）	<h1>スポーツD</h1>		
教科	保健体育	対外科目名 スポーツIV	
使用教室・定員	体育館、格技場	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	9：1
選択適性 注意事項	体育が好きで、特にダンスに興味・関心があり、舞台発表に向けて主体的に取り組める生徒		
履修要件	体育評価3以上、スポーツD以外の選択 体育を履修していない者	履修年次	2年 または および 年
教科書等 教材費・実習費	タブレット端末		
授業内容	ダンス（現代的なリズムのダンス）、体力・運動能力向上トレーニング		

科目（校内名称）	<h1>器楽</h1>		
教科	芸術・音楽科	対外科目名 器楽	
使用教室・定員	音楽室	定員	12名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	7：3
選択適性 注意事項	音楽を演奏することが好きで、人前で発表することが好きであること 欠席が多いと課題完成に繋がらないため、注意しましょう。		
履修要件	特になし	履修年次	2年 または おまび 3年
教科書等 教材費・実習費	教科書はありません 必要に応じて教材費を徴収することがあります。		
授業内容・項目	器楽では、ピアノ（キーボード）を中心に実技練習を行います。バイエルから始めて個人のレベルに合わせて自由曲へと進めていき、発表します。保育士や幼稚園教諭を目指す生徒は子どもの歌を中心に練習をします。		

科目（校内名称）	<h1>素描</h1>		
教科	芸術	対外科目名 素描	
使用教室・定員	美術室	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	対象のイメージや空間を把握し、造形表現の基礎となる観察力や描写力を高めていきます。1年次で美術Ⅰを習っていると成果が出やすい科目です。		
履修要件	特にありません	履修年次	2年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	材料費 約2,000円程度 デッサン用具等		
授業内容・項目	<p>以下を予定していますが、講義の進み具合、生徒の作業状態によって変更もあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鉛筆デッサン ・木炭デッサン ・鑑賞 ・人物クロッキー ・石膏デッサン <p>※ 他の美術系科目と内容が重複することがあるので十分に留意すること！</p>		

科目（校内名称）	<h1>ビジュアルデザイン</h1>		
教科	芸術	対外科目名 ビジュアルデザイン	
使用教室・定員	美術室	定員	20名
科目種・単位数	総合選択科目（2単位）	実技・演習：講義	6 : 4
選択適性 注意事項	美術の幅広い創造活動を通して、美的体験を豊かにし、創造的な表現と鑑賞の能力を伸ばし、美術文化についての理解を深めていきます。 2年次で美術Ⅱを習っていると成果が出やすい科目です。		
履修要件	特にありません	履修年次	3年 <small>または および</small> 年
教科書等 教材費・実習費	材料費 約2,000円程度		
授業内容・項目	<ul style="list-style-type: none"> ・平面デザイン（ポスター作り） ・Webデザイン ・図法、表示法（製図の基礎） ・鑑賞 <p>※ 他の美術系科目と内容が重複することがあるので十分に留意すること！</p>		