

令和元年 5月7日

保護者 各位

北海道千歳北陽高等学校長 渡 邊 祐美子

令和元年度 第9回学校開放講座「ジュニアレスリング教室」児童・生徒募集について
陽春の候、保護者の皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、本校の教育活動に対しまして日頃より格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、学校が有する人材および施設・設備を地域に開放することを目的として、令和元年度 第9回学校開放講座「ジュニアレスリング教室」を行うことといたしました。

このレスリング教室は、千歳市近郊では唯一本校で実施しており、広く児童・生徒に対して競技の楽しさを体験していただき、体力増進や競技力の向上を目的として、開講いたしました。

つきましては、ジュニアレスリング教室の募集のご案内をいたしますとともに、多数の児童・生徒の皆さんの参加をお待ちしておりますので、よろしく願い申し上げます。

記

- 1 目 的 レスリング競技をとおして、健全な心身の育成および体力の向上を目指し、社会性や協調性を身につけさせることを目標とする。
- 2 期 間 令和元年 5月23日(木)～令和2年 3月18日(水)
- 3 実 施 日 木曜日(17時30分～19時00分)
前期 10回 (5/23, 30, 6/20, 7/4, 18, 8/22, 29, 9/12, 26)
後期 10回 (10/10, 24, 11/7, 21, 12/5, 12, 1/23, 2/6, 27, 3/18)
夏休み 1回 (7/25 13:00～14:30)
冬休み 1回 (12/26 9:00～10:30) 計 22回 実施予定
※ 変更等がある場合はその都度受講者へ連絡します。
※ 不定期で土曜日に開講することがあります。
- 4 場 所 本校格技場
- 5 対 象 者 小学生・中学生(男女児童・生徒 20名程度)
- 6 参加費用 1,500円(スポーツ安全保険代、北海道レスリング協会登録費、雑費)
- 7 個人で準備する物 シューズ(室内用・脱げにくいもの)・ジャージ(運動に適した服)
- 8 練習内容 準備運動、マット運動、立技練習、寝技練習、総合練習、ストレッチ、整理運動
- 9 申し込み **5月17(金)**までに電話またはFAXでお申し込み下さい。(期日以降も随時受け付けております)※学校ホームページにも申し込み用紙はあります。
- 10 開 講 式 令和元年5月23日(木)17時30分～19時00分
本校会議室 ※ 保護者の皆様へ活動内容やけがなどの対応についての説明を行い、その後練習を実施します。当日は運動ができる服装でご参加ください。
- 11 問 合 せ 北海道千歳北陽高等学校 電 話 0123-24-2819
FAX 0123-24-2840
担 当 屋敷 小窪