



北陽だより

北海道千歳北陽高等学校
P T A 総務委員会

平成31年3月1日発行
第213号

千歳市北陽2丁目10番53号
Tel : 0123-24-2819
<http://www.chitosehokuryo.hokkaido-c.ed.jp>



祝!! 第44回卒業証書授与式

強い気持ちを持って

PTA会長 生 杉 泰 志



3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。この日を迎えるにあたり、皆さんは多くの時間を大切な仲間と共に過ごしてきた事と思います。嬉しく、楽しく、苦しく、悲しく、そして憎たらしき事なども経験して、そのすべてが自らの成長につながり今後の社会生活を迎える為に必要なものとなるのではないのでしょうか。そんな3年間を支えてくれた家族、先生、地域の方へ卒業するにあたり感謝の気持ちを伝えてください。

また、ご卒業されるご家族の皆様におかれましては3年間の高校生活の間、子供たちを暖かく見守って頂き本日無事に卒業を迎える事、誠におめでとうございます。そして3年間PTA活動や各行事等にご協力いただきました事に対して感謝いたします。

さて、今年度は様々な災害があり昨年の台風や胆振東部地震によるブラックアウトなど今までは考えられない経験をしましたが、今後さらに想定もしない災害が身に迫ったとしてもそれに対応する力が必要となります。卒業されたあとも社会人として様々な知識や経験を高めて、何時いかなる場合においても負けない強い心を育ててください。

もし、心が負けそうになった時も、皆さんには仲間がいます。応援してくれる家族や先輩、地域の人たちがいっぱいいます。そのような人たちと共に社会の中で生きる力を育ててください。すべての卒業される皆さんの今後益々のご活躍をご祈念いたします。

“今”を一生懸命に生きる

校長 渡 邊 祐美子



本日、卒業を迎えられた第44期卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。また、お子様の成長を見守り続けてこられた保護者の皆様にお心からお祝い申し上げます。

今日、日本においては急激な人口減少や少子・高齢化が進み、発達したAIにより今ある仕事の多くが消滅したり、AIに代替されたりする可能性が指摘されるなど、社会や生活が大きく変化することが予測されています。また、世界では、人や物、情報が国境を越えて行き交うグローバル化が進んでおり、どのような職業や人生を選択するかにかかわらず、全ての人々の生き方に影響するものとなっています。

しかし、このような時代だからこそ、私たち一人一人が人間ならではの感性を豊かに働かせながら、変化を前向きに受け止め、主体的に向き合って関わり合い、その過程を通して自らの可能性を発揮し、より良い社会と幸福な人生の創り手となることが求められます。

人の一生においては、節目と言われる大切な時期があり、そのような節目に際して、自分の目標や夢を持つことが極めて大切です。目標や夢があるから、人は努力を継続できるのかもしれませんが、一生懸命に努力したことが、良い結果に繋がることに勝るものはありません。一方、たとえ結果に結びつかなくても一生懸命に取り組んだそのプロセスは、きっと長い人生の中で生かされます。何を信じるかと問われれば、「今、一生懸命努力している自分」。その先にきっと光が見えてくるでしょう。後になって「あのとき……しておけばよかった」ではなく、「あのときあれだけ頑張ったのだから、今の自分がある」と思える人生を歩むことができたならば素晴らしいのではないのでしょうか。北陽高校での3年間に、その礎を見出していいただければ嬉しく思います。母校として、卒業生の皆さんの益々の活躍を願い、応援してまいります。

結びになりますが、保護者並びに地域の皆様からこれまで本校に寄せていただきましたご理解とご支援に対し、心からお礼を申し上げます。

第44期生 卒業おめでとう

1・2年生のころの思い出 その1



卒業生へ… 贈ることば



『心の師』

3学年主任 水野 渉

3年間の時を刻み、ようやく卒業を迎えました。おめでとうございます。旅立ちに『心の師とはなるとも 心を師とせざれ』を贈ります。これから歩む長い人生で、北陽で学んだ経験が決して無駄ではないことを必ず理解できる日が来ます。特に、『忍耐』と『努力』の経験です。『目標』を達成できない理由は『自分には無理』と諦めるからです。努力を継続するためにも、『心』に振り回されるのではなく、『心』を導いていく自分を作り、『忍耐』と『努力』で勝利の人生を切り拓いていこう。



「卒業おめでとうございます」

3年1組担任 武隈 幸司

卒業おめでとうございます。期待と不安で胸一杯の入学式から、もう3年が経ったのです。目を閉じると君達と過ごした日々が思い出されます。決して順風満帆ではなかったけれども、そこには自ら考え、一步一步、着実に成長する姿がありました。これからは「努力・忍耐・感謝」を大切にして生活して欲しいと思います。

最後に…保護者の皆様には、様々な場面で温かいご支援とご協力を賜りました。ありがとうございました。



卒業する皆さんへ

3年2組担任 永喜多 千春

卒業おめでとうございます。3年間一緒に過ごしてきました。振り返ると、皆さんの成長を見守る毎日、という楽しい担任生活でした。皆さんとは本音でぶつかり、体当たりで（文字どおり）過ごしたつもりです。

保護者の皆様の大きなサポートがあつての3年間でした。学校行事等ではPTA活動を盛んに行っていただきました。学校祭当日の応援もたくさんいただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



「卒業おめでとうございます」

3年3組担任 吉川 敦巳

保護者の皆さん、お子さんのご卒業おめでとうございます。以前、ある方から「子育て」とは、「子どもを世の中から預かって、世の中に返すことである」と聞いたことがあります。子どもたちは、なかなか思ったようには育ってはいくれないもので、保護者も子ども教員も悩んだり、苦しいこともありました。生徒たちは、自分の道を見つけて、自分の力で歩みはじめようとしております。社会から託された子どもたちをようやく社会に送り出すことができた、この日を保護者の皆さんと同じような気持ちで喜び、少しの安堵感を味わえることに感謝いたします。ありがとうございました。



巣立ちとは

3年4組担任 鎌 田 大 典

生物は（人間も含めて）一人立ちしていかなければならない。幼少期は大人達に守られた安全な世界で育てられ、必要な知識や技能を身につけていくのである。人間にとって家庭や学校が巣のようなものであろう。野生パンダの世界では、ある日突然母親が子を自然界に突き放すそうだ。子パンダは母親から取得した技能で餌を探したり、自分の身を守るそうである。諸君は先の長い人生に自分の力を生かしてほしい。苦勞も多々あるだろうが、自分から動かないと楽しい事も見つからないであろう。どうか人生を悔いの無いよう謳歌してほしい。



人生の3教科

3年5組担任 小 野 生

受験の5教科は国語、数学、社会、理科、英語だが、人生の3教科は家庭、芸術、体育となる。南野忠晴（1958年生まれで私と同じ）さんの言葉だ。南野さんは大阪の高校で英語の教員をしていたが転身して大阪初の男性の家庭科教員となった。人生の3教科は日々の生活を豊かにするためのもの。受験というのは一時的な出来事でしかない。どうせなら、豊かな人生を送るほうがいい。ですよね？



最近感じる事

3年6組担任 喜多村 陽一郎

今年で40歳になりました。あと何年生きられるかわかりません。身近な人が亡くなったり、不幸にあったり…そして喜んだり、感動したり…。理不尽な出来事も思い通りにいかない事も、時間が経てば事態は良い方向に向かうことがあります。大変なことです「努力し続けること」が大切かなあ…と感じています。心身に気をつけ、お互い頑張りましょう。

保護者の皆様、誠にありがとうございました。



第44期卒業生

表彰おめでとう!

◇3月1日の卒業証書授与式において、表彰される予定の生徒は次の皆さんです。おめでとうございます。◇

【管勤賞】3年間にわたって、欠席・遅刻・早退が「0」の生徒

阪本 大晟 (1組) 柳澤 実優 (1組) 白崎 隼平 (2組) 辻 航平 (2組) 伊藤 志織 (2組)
 香西 茉莉 (2組) 山田 梨乃 (2組) 阿部 史矢 (3組) 竹林 聖夏 (3組) 安保 七海 (3組)
 今野 美佑 (3組) 中山 実嶺 (3組) 小野寺優斗 (4組) 大寺 舞奈 (4組) 高桑 舞 (4組)
 中本 汐音 (4組) 日向 杏美 (4組) 盛岡くるみ (4組) 永岡 綾太 (5組) 久保亜衣莉 (5組)
 相田 真夜 (5組) 羽田 裕斗 (6組)

【精勤賞】3年間にわたって、欠席「0」かつ遅刻・早退が合計5回以内の生徒

高昌 翔 (1組) 古館 翔真 (1組) 川村進太郎 (4組) 安藤 保真 (5組) 藤田 朔耶 (5組)
 加来 宙也 (6組)

【学習成績優秀者】3年間の評定平均が「4.5」以上の生徒

明間怜衣那 (1組) 柳澤 実優 (1組) 香西 茉莉 (2組) 山田 梨乃 (2組) 安保 七海 (3組)
 今野 美佑 (3組) 高橋 優学 (4組) 荒川二千歌 (4組) 山口 星 (5組) 相田 真夜 (5組)
 西村 瑞稀 (5組) 橋本 朋花 (5組) 渡辺 華練 (5組) 山本 将樹 (6組) 佐々木花帆 (6組)
 西村 菜摘 (6組)

【部・局活動で顕著な成績をおさめた者】

写真部 新井田 賢 (1組) 平成30年度高文連石狩支部写真展において3作品入選
 平成30年度第42回高文連全道高等学校写真展研究大会出品 参加、佳作受賞
 石村奈津美 (4組) 平成28、29高文連石狩支部写真展入選
 平成29年度第41回高文連全道高等学校写真展研究大会出品 参加、入賞
 渡辺 華練 (5組) 平成29、30高文連石狩支部写真展入選
 平成29年度第41回高文連全道高等学校写真展研究大会出品
 参加、佳作受賞
 平成30年度第42回高文連全道高等学校写真展研究大会出品
 参加、優秀賞受賞
 平成28、29写真道展学生の部北海道知事賞

水泳部 瀨野 巧 (1組) 平成29年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会
 兼第85回日本高等学校選手権水泳競技大会出場

レスリング部 高橋 海斗 (6組) 平成29年度全国高等学校選抜レスリング大会96kg級出場
 平成30年度全国高等学校レスリング大会92kg級5位入賞
 平成30年度国民体育大会レスリング競技92kg級出場
 山本 将樹 (6組) 全道高等学校レスリング大会65kg級2位
 平成30年度国民体育大会レスリング競技出場

吹奏楽部 谷口 采 (3組) 北海道高等学校文化連盟第21・22・23回全道高等学校
 マーチングバンド・パトントワリング発表大会 奨励賞
 伊藤 維 (6組) 北海道高等学校文化連盟第21・22・23回全道高等学校
 マーチングバンド・パトントワリング発表大会 奨励賞
 岩淵 梨央 (6組) 北海道高等学校文化連盟第21・22・23回全道高等学校
 マーチングバンド・パトントワリング発表大会 奨励賞

図書局 田中 大夢 (1組) 北海道高等学校文化連盟第40回全道高等学校
 図書研究大会図書館活動グランプリ2018入賞
 池辺 汐里 (1組) 北海道高等学校文化連盟第40回全道高等学校
 図書研究大会図書館活動グランプリ2018入賞

【特別表彰】

西村 瑞稀 (5組) 全国商業高等学校長協会 卒業生成績優秀者
 相田 真夜 (5組) 全国経理教育協会賞
 中野 夏海 (5組) 全国経理教育協会賞
 長谷川遥香 (6組) 全国経理教育協会賞
 安保 七海 (3組) 栗林育英学術財団 研練褒賞

平成30年度 部活動の“輝跡”

全国・全道へ「^か超ゆるる若き鳥」

全 国	レスリング部	◆平成30年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会出場 岩淵 翔(2年) 小笠原樹(3年) 高橋海斗(3年) 全国5位入賞 ◆平成30年度第73回国民体育大会レスリング競技出場 山本将樹(3年) 高橋海斗(3年)
	水泳部	◆第94回日本選手権水泳競技大会オープンウォータースイミング 10km出場 瀧野 巧(3年) ◆オープンウォータースイミングオーシャンズカップ2018 10km出場 瀧野 巧(3年)
全 道	レスリング部	◆平成30年度第66回北海道高等学校レスリング選手権大会 学校対抗戦 第3位 個人対抗戦 男子の部 51kg級 第1位 岩淵 翔(2年) 第2位 中村駿介(1年) 55kg級 第3位 小嶋公揮(3年) 60kg級 第2位 境 優豪(2年) 65kg級 第2位 山本将樹(3年) 80kg級 第2位 小方陽介(1年) 92kg級 第1位 高橋海斗(3年) 女子の部 第1位 小笠原樹(3年) ◆平成30年度第73回国民体育大会レスリング競技大会北海道選手権大会 個人戦 男子 51kg級 第1位 中村駿介(1年) 55kg級 第3位 境 優豪(2年) 65kg級 第1位 山本将樹(3年) 80kg級 第2位 小方陽介(1年) 92kg級 第1位 高橋海斗(3年) ◆平成30年度第63回北海道レスリング選手権大会 個人の部 55kg級 第1位 小嶋公揮(3年) 60kg級 第3位 境 優豪(2年) 65kg級 第1位 山本将樹(3年) 80kg級 第1位 小方陽介(1年) 84kg級 第3位 高橋海斗(3年) ◆平成30年度第35回全国高等学校選抜レスリング大会 個人戦 51kg級 第2位 中村駿介(1年) 60kg級 第1位 境 優豪(2年) 92kg級 第1位 小方陽介(1年)
	水泳部	◆第71回北海道高等学校水泳競技大会 男子 4×100mフリーリレー出場 小山内怜心(1年) 吉谷優友都(2年) 盛岡大樹(3年) 田中裕基(2年) 男子 4×100mメドレーリレー出場 中村流月(1年) 田中裕基(2年) 小山内怜心(1年) 盛岡大樹(3年) 男子 4×200mフリーリレー 第8位 小山内怜心(1年) 盛岡大樹(3年) 田中裕基(2年) 中村流月(1年) ◆第73回国民体育大会水泳競技大会北海道予選会(第73回北海道選手権水泳競技大会) 400m自由形 第7位 瀧野 巧(3年) 1500m自由形 第3位 瀧野 巧(3年)
	ボクシング部	◆平成30年度第71回北海道高等学校ボクシング競技選手権大会兼第71回全国高等学校総合体育大会 ボクシング競技北海道大会 ビン級 第2位 大和龍司(2年) バンタム級ベスト4 荻野鉄平(2年) ライト級ベスト4 豊澤功大(1年) ◆平成30年度第73回国民体育大会ボクシング競技北海道大会予選会兼北海道体育大会 少年2部 ライト級出場 佐藤吉平 少年1部 ビン級 第2位 大和龍司(2年) バンタム級ベスト4 油井凡一(2年) ライト級ベスト4 豊澤功大(1年) ◆平成30年度全道高等学校ボクシング新人戦 1部 ビン級 第1位 大和龍司(2年) フライ級 第2位 油井凡一(2年) バンタム級 第1位 荻野鉄平(2年) 2部 バンタム級 第2位 佐藤吉平(1年)
	少林寺拳法部	◆第37回北海道高等学校少林寺拳法選手権大会出場 男子組演武 奥山翔駿(1年) 松和 輝(1年) 男子単独演武 横山佳汰(3年) 花見拓哉(3年) 針生啓汰(3年) 女子単独演武 三浦彩葉(2年) 女子見習単独演武 中川菜葉(1年) ◆第25回北海道高等学校少林寺拳法新人大会出場 女子自由単独演武 三浦彩葉(2年) 女子規定単独演武 中川菜葉(1年)
	書道部	◆高文連第52回全道高等学校書道展研究大会出品・参加 佐藤 駆(2年)
	美術部	◆高文連第52回全道高等学校美術展研究大会出品・参加 山本夏鈴(2年) 山田唯愛(2年) 吉田愛佳(2年)
	写真部	◆高文連第42回全道高等学校写真展研究大会出品・参加 優秀賞 渡辺華練(3年) 佳作 新井田翼(3年)
	図書局	◆第40回全道高等学校図書研究大会参加 田中大夢(3年) 池辺汐里(3年) 山城 桜(2年) 佐々木花音(2年) 小杉光咲(1年)
	吹奏楽局	◆高文連第23回全道高等学校マーチング・パトントワリング発表大会奨励賞 谷口 采(3年) 伊藤 雄(3年) 岩淵梨央(3年) 橋本麗良(2年) 吉野絵愛(1年) 渡辺智貴(1年) 田中拓美(1年) 島田さくら(1年)

全道大会出場には規定に則りPTAより遠征費を補助しました。高体連と国体の全国大会出場にはボランティア後援会より支援をいただきました。なお支部大会に出場した参加部局と成績については生徒会誌「翔夢」をご覧ください。

また、3月に行われる選抜全国大会にレスリング部より境 優豪(2年)、小方陽介(1年)の2名が、ボクシング部より荻野鉄平(2年)、大和龍司(2年)の2名が参加します。



卒業する 我が子へ

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。
そして綾太、卒業本当におめでとう。勉強はさっぱりだったけれど、3年間休まず学校に通って偉かったと思う。部活も、人が足りなくて試合出来ないときもあったけど、最後まで頑張ったね。4月からは、社会人です。お客様相手の仕事で大変だと思うけど、頑張ってね。

最後に、先生方とPTAの皆様、大変お世話になりました。3年間楽しかったです。

永岡 和子 (5組 綾太君のお母さん)

卒業おめでとう。なかなか夢中になれることが見つからず、悩んでいた1年前期。友人に誘われたボランティア活動で進む道を見つけることができたね。まさか部長になって活躍するとは思いませんでした。素晴らしい行動力を身に付けましたね。3年生での北陽祭、夜遅くまで頑張っていた映像編集が実を結び、大賞に選ばれたことを一番よろこんでいた君、とても頼もしくなったなあと思いました。

これからも夢中になれることを見つけて、チャレンジしてください。4月からは専門学校生ですね。輝生らしく目標に向かって進んでください。

最後になりましたが、先生方には姉弟で大変お世話になりました。ありがとうございました。

大島 久美 (5組 輝生君のお母さん)

高校での3年間はどうか？自分が選んだ学校で充実した日々でしたか？泣いたり笑ったりおこったりして楽しめましたか？

勉強以外でも沢山学んだことはこれからの自分の力になるでしょう。春からは社会人になり仕事も楽しいことばかりではないかもしれないけれど、何があっても貴方なら乗り越えていけると信じています。

卒業おめでとう！

宮川 朋子 (6組 絵里香さんのお母さん)

卒業おめでとうございます。

北陽高校の学校説明会に参加し、ボランティア部に入りたい!!と目を輝かせたときのことを、今でも鮮明に思い出します。それまでの道のりを考えると、けっして平坦な道のりではなかったけれど高校生活3年間は、とても有意義で楽しかったのではないのでしょうか。

色々なことの経験は、これから先にも活かしていけると思います。友達や仲間、先生方に支えてもらい、今、自分の足で将来に向かっての一步を踏み出してゆきます。これからも応援していますよ。頑張ってください。

最後に、諸先生方、PTA役員の皆さま、大変お世話になりました。ありがとうございました。

加来 尚子 (6組 宙也君のお母さん)

卒業おめでとう。

希望に満ちた笑顔で北陽高校に入学して3年間が過ぎますね。常にマイペースな姿がいつも心配でした。春からは希望していた専門学校に進みますね。先生方・お友達に支えられて今日この日を迎えられることへの感謝の気持ちを忘れずに、自分で選んだ道を一步一步自信を持って夢に向かって歩いてください。心から応援しています。

最後に、校長先生をはじめ諸先生方、PTAの皆様、親子共々3年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

卒業生の母

卒業おめでとうございます。

これで学業からは卒業となり、社会人として新しい道に進んで行くんですね。親としてもこれぞ子育てのひと区切りとなり、一安心です。でもこれからも、海斗の親である限り、色々なことに勝手に心配していくんだと思います。

部活動では3つもかけもちをして、多くの経験をさせてもらい、本当に良かったですね。これ以上の経験は、なかかなできないと思います。

学業では苦労しましたが、高校受験で北陽高校を選択し今があることを考えると、選んだ道に間違いはなかったと思います。きっと今回選んだ道も間違いではないと思います。真面目に一生懸命頑張っただけで、良い方向へ行くと思います。

これからも海斗らしく頑張っていって下さい。3年間ご指導いただいた諸先生方、本当にありがとうございました。

高橋 真美(6組 海斗君のお母さん)

卒業生の皆さん、高校卒業おめでとうございます。入学式前に、北陽高校の制服の寸法を測って注文した日のことが思い出されます。あの時、これから始まる新しい高校生活に色々と期待を抱いていましたね。学校では、3年間JALマラソンの行事をはじめ、北陽祭など貴重な体験をさせていただきながら成長させていただいたと感じております。

学校の設備の工事をしてくださったり、日頃より、生徒のことを考えていただき、先生方、PTAの皆様には、心より感謝申し上げます。

北陽高校では、たくさんの先生とクラスメイトと思い出深い青春を送ることが出来たと嬉しい限りです。3年間、どうもありがとうございました。

大坂間 鈴子(2組 翔君のお母さん)

卒業生の皆さん、そして圭吾、卒業おめでとうございます！あっという間の3年間、先生や友達にも恵まれて楽しい高校生活を送れたのではないのでしょうか。

そして春からは社会人です！最初は慣れなくて戸惑うこともあるかもしれませんが、辛いことだってあります。でも、それに負けない強い心を持って欲しいです。何かあったらいつでも相談に乗るからね！立派な社会人になって活躍してくれることを楽しみにしています。

中島 麻衣(5組 圭吾くんのお母さん)

1・2年生のころの思い出 その2



第四回

校外展開催のお知らせ

今年度の校外展は3月16日(土)～20日(水)まで、千歳市民ギャラリーで開催されます(18日(月)は休館日、20日(水)は撤出のため16時まで)。

この展覧会では、本校の文化系部・局が高文連に出品した作品なども展示しております。日頃の活動の成果をみなさまに見ていただくことができる貴重な場として、文化系部・局員も力を入れております。

今年も多くみなさまのご観覧をお待ちしております。

参加予定の部・局 美術部・書道部・写真部・創作漫画部・図書局

☆本校教職員の作品も展示しております。



●図書局/佐々木(2年)
普段の活動をみなさんに見ていただくことが楽しみです。ぜひ足を運んでください。



●書道部/佐藤(2年)
1年間の活動の成果を見てください。



●美術部/山本(2年)
みなさんの感想が、わたしたちの力になります。ぜひ見に来てください。



●創作漫画部/田邊(2年)
とても楽しいと思いますので、必ず見に来てください。



P T A 教育懇談会の

お知らせ

毎年恒例のP T A教育懇談会のご連絡です。

「卒業おめでとう!ありがとう!」をテーマとして、卒業されたP T A 3年生会員への慰労、学級担任や卒業担任の先生方、また、4月より新たな任地に向かわれる先生方を囲んで、色々なお話ができればと思います。

なにかとご多用の時期ですが、ぜひご参加ください。

詳しいご案内は、お子さんを通して配布しています。

なお、当日は18:30よりP T A 拡大役員会を同所にて行います。P T A 三役、学年委員の皆さんは、併せてご出席方よろしくお願い申し上げます。

と き

平成31年3月25日(月)
19:00～

と ころ

西洋軒
千歳市千代田町1丁目1-1

かいひ

¥3,500